

# LA GAMMA



	COMPEX MI-SPORT	COMPEX PERFORMANCE	COMPEX ENERGY	CEFAR MYO XT	CEFAR MYO X2	COMPEX MI-FITNESS	CEFAR ACTIV XT	CEFAR ACTIV X2	COMPEX VITALITY	CEFAR EASY
<b>SPORT</b>										
Riscaldamento breve / lungo				■	■		■	■		
Resistenza aerobica	■	■	■	■	■		■	■		
Forza	■	■	■	■	■		■	■		
Recupero attivo	■	■	■	■	■	■	■	■		
Recupero plus	■									
Recupero				■	■		■	■		
Stretching	■					■				
Ipertrofia / Body building	■	■	■	■		■	■			
Fartlek	■	■								
Forza resistente	■	■	■	■	■					
Esplosivita	■	■	■	■	■					
Pliometria	■									
Forza progressiva				■	■					
Compexion	■	■				■				
Rafforzamento busto	■									
Ripristino	■	■					■			
Rafforzamento lombari	■									
Prevenzione distorsione caviglia	■									
<b>Aerobico</b>				■		■	■	■	■	■
Muscolazione		■	■			■			■	■
Iniziazione muscolare									■	■
Anaerobico						■				
Ipertonia / Definizione muscolare		■				■				
Step						■				
Body Power						■				
<b>TENS sofisticato / TENS</b>	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Decontrattante	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Endorfinico / Dolori cronici	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Dorsalgia	■	■				■			■	■
Epicondilite	■	■				■			■	■
Lombalgia	■	■				■			■	■
Lombo-sciatalgia									■	■
Lumbalgia acuta	■	■				■			■	■
Cervicalgia	■	■				■			■	■
Artralgia									■	■
Torcicollo	■					■			■	■
<b>Capillarizzazione / Ossigenazione</b>	■	■	■	■	■	■			■	■
Linfodrenaggio									■	■
Drenaggio							■	■		
Gambe pesanti	■		■			■			■	■
Prevenzione crampi			■						■	■

SPORT

FORMA

SALUTE

# LA GAMMA



	COMPEX MI-SPORT	COMPEX PERFORMANCE	COMPEX ENERGY	CEFAR MYO XT	CEFAR MYO X2	COMPEX MI-FITNESS	CEFAR ACTIV XT	CEFAR ACTIV X2	COMPEX VITALITY	CEFAR EASY
<b>BELLEZZA</b>										
Adipostress									■	
Inestetismi cell / Body sculpting		■	■	■		■	■	■	■	
Rassodamento		■	■			■			■	
Calorilise									■	
Tonificazione / Body toning		■	■	■		■	■	■	■	
Cutaneo-elastico									■	
Body shape				■			■			
Glutei e cosce			■	■		■	■	■	■	
Addominali	■		■	■		■	■	■	■	
<b>CROSS-TRAINING</b>										
Cross-training aerobico	■					■				
Allenamento combinato			■			■			■	
Cross-training resistente	■					■				
Cross-training esplosivo	■					■				
<b>MASSAGGIO</b>										
Massage				■	■		■			
Massaggio energetico	■	■		■		■	■		■	
Massaggio connettivo 1	■					■				
Massaggio tonico	■	■				■			■	
Massaggio anti-stress	■					■				
Massaggio-relax	■	■	■	■		■	■	■	■	
Massaggio connettivo 2	■					■				
Massaggio cervicale nuca/ombro										■
Massaggio lombare										■
Amiotrofia	■	■							■	
Rimuscolazione	■	■							■	
Rafforzamento	■	■							■	
Punti motori	■					■				
Dimostrazione	■	■	■			■				
MI-SENSOR	■	In opzione	In opzione			■				
MI-SCAN	■	In opzione	In opzione			■				
MI-ACTION	■					■				
MI-TENS	■	In opzione				■				
MI-RANGE	■	In opzione				■				
CEFAR EASY TOUCH™				■	■		■	■		
CEFAR EASY TRAINING™				■	■		■	■		
Elettrodo EASY SNAP™ / CLIP	■	■	■			■			■	■
Guida all'utilizzo	Sito Web	Sito Web	Sito Web	CD-Rom		Sito Web	CD-Rom		Sito Web	
Pianificatore d'allenamento	Sito Web	Sito Web	Sito Web	CD-Rom						
Schermo retroilluminato	■	■	■	■	■	■	■	■		
Penna punto motore	■					■				
Batteria ricaricabile	■	■	■	■		■	■		■	
Caricatore veloce	■	■				■			■	
Batterie usa e getta				■	■		■	■		■
	<b>SPORT</b>					<b>FORMA</b>			<b>SALUTE</b>	

